

Top 10: tips voor trainers:



1. Respect

De trainer heeft een voorbeeldfunctie. Niet alleen in sportief opzicht, maar ook in gedrag. Besef dat jou handelen direct zichtbaar is en gekopieerd of beoordeeld wordt. Handel dus altijd vanuit respect. Respect richting kinderen, respect richting ouders en respect richting andere belangstellenden. Wie respect geeft, krijgt het terug.

2. Speelstijl

Richt je training in op basis van de afgesproken speelstijl in het VoetbalBeleidsPlan.

3. Toon leiderschap

De trainer is “de baas”. Straal dit ook op gezonde manier uit. Discipline, strijdvaardigheid en initiatief zijn de kernwoorden, waarop je stuurt in de individuele ontwikkeling. Doe dit vanuit een coachende rol, begeleid de kinderen naar gewenst (sport)gedrag.

4. Bereid de training voor

Een gedegen voorbereiding is het halve werk. Breng structuur en herkenbaarheid aan in de training. Richt je op alle elementen in de training: Techniek, Tactiek, Fysiek en Mentaliteit. Probeer voor de training aan te geven wat de inhoud en het doel zal zijn.

5. Evalueer de wedstrijd

Het resultaat van jouw trainingen wordt zichtbaar in de wedstrijd. Neem de resultaten van jouw wedstrijdobservaties mee als uitgangspunt voor trainingen.

6. Verantwoordelijkheid

De trainer is tijdens de trainingen verantwoordelijk voor het team. Bewaak dat de spelers zich houden aan de beleidsregels, normen en waarden zoals vastgelegd in het jeugdbeleid. Zorg dat je op tijd aanwezig bent en als laatste weggaat.

7. Communiceer

Voetbal is een teamsport. Ook wij als trainersstaf van ASW vormen een team. Maak gebruik van elkaars kwaliteiten. Jouw inbreng wordt gewaardeerd, maar ook als je zelf vragen hebt over de training, aanpak of andere zaken kun je terecht bij collega trainers. Het begint bij communiceren.

8. TEAM (Together Everyone Achieves More)

Zorg dat je het teamelement ontwikkelt. Vanuit tactisch oogpunt (positiespel), maar ook rondom de training; samen opruimen, het veld verlaten etc. Herinner de spelers aan dit aspect van het zijn van een team.

9. Gebruik materiaal en middelen

Maak gebruik van alle beschikbare middelen. ASW heeft voldoende materialen, zoals pionnen, hesjes, ballen, doeltjes, oefenstof enz. Maar ook je collega's zullen bereid zijn je te helpen bij het inrichten en organiseren van je training. Gebruik ze!

10. Train met plezier

Als het goed is help je met trainen geven, omdat je het leuk vindt. Zorg er dan ook voor dat je na de training met een plezierig gevoel van het veld stapt. Los irritaties en ergernissen direct op en neem dat niet mee naar huis. Vraag eventueel hulp. Pas eventueel verwachtingen aan, maar blijf positief.